



Recovery College “LeS-lokaal” in Tilburg

Geïnspireerd door een studiereis naar Londen ontstond het idee om in Tilburg een zogenoemde “recovery college” op te zetten. Maar wat is dat precies?

Wat is een recovery college?

In Tilburg noemen we dit LeS-lokaal. Waarbij “LeS” staat voor Leren en Samen doen. Het is een school waarbij studenten zelf aan kunnen geven wat ze graag willen leren. Dat is dan ook precies de kern; het gaat erom dat je (weer) kunt ervaren wat en hoe het is om te leren. Er worden lessen aangeboden die sterk gericht zijn op werken aan herstel.

Belangrijk hierbij is dat:

1. er gewerkt wordt met een basis van hoop en zelfregie. Leren geeft vaak een nieuwe identiteit en nieuwe mogelijkheden aan mensen die, soms jarenlang, in een cliëntpositie zitten of hebben gezeten.
2. lessen en een eventuele behandeling strikt gescheiden blijven. Het volgen van deze lessen en een behandeling volgen staan compleet los van elkaar.

Ben ik alleen student?

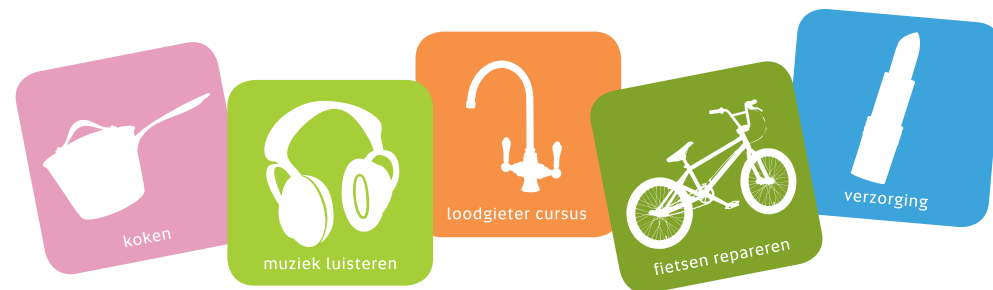
Bij LeS-lokaal is iedereen gewoon student. Mocht er ooit een diagnose over jou gesteld zijn en heb je het gevoel daardoor een ‘stempel’ te hebben, dan laten we die bij de voordeur achter. Mocht het zo zijn dat jij zelf kwaliteiten hebt om lessen te geven, dan kan dat ook. Je kunt zomaar ineens docent worden.

Hoe ontstaan lessen?

We luisteren goed naar de studenten zodat we weten naar welke lessen vraag is. Zodra er een aantal mensen interesse hebben in dezelfde les, gaan we op zoek naar een docent. Zo proberen we de gevraagde lessen daadwerkelijk te kunnen aanbieden.

Persoonlijke ontwikkeling

Persoonlijke ontwikkeling, contact en plezier staan centraal. Heb je interesse om één of meerdere lessen te volgen?



Dat kan door je in te schrijven. Inschrijven doe je zelf. Een begeleider of behandelaar kan dat niet voor jou doen. Belangrijk is dat je zelf iets wilt leren. Wil je dat niet, dan hoeft dat niet. Deze lessen zijn dus geen onderdeel van een behandeling of begeleiding, dit houden we gescheiden.

Lesprogramma

Een les volgen is gratis. Het programma voor de lessen wordt samengesteld voor 3 maanden. Daarna zal er weer een nieuw lesprogramma zijn. Is er een bepaalde les die je graag zou willen volgen? Geef het dan aan via:

leslokaaltilburg@outlook.com.

We bekijken of er voldoende animo voor is en dan kunnen we het wellicht toevoegen aan het volgende lesprogramma. Denk aan leren omgaan met internet en social media, leren metselen, leren omgaan met een verslaving, leren koken, muziekles, geschiedenisles, taallessen etc.

Inschrijven

Wil jij je inschrijven voor één of meerdere lessen bij LeS-lokaal?

Mail dan je naam, adresgegevens, telefoonnummer en e-mailadres naar: leslokaaltilburg@outlook.com

Ook kun je vlak voor of na een les gewoon even binnen komen lopen om je in te schrijven.

